



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ "ШКОЛА № 15 Г. О.

ТОРЕЗ"

А. Н. Мурадян

Меню для организации питания детей на осенне-зимний период 2024-2025

учебный год

ГБОУ "ШКОЛА № 15 Г. О. ТОРЕЗ"

(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
ВТОРНИК 15.04.2025						
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-11 р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	11	5,9	5	117,8
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	34	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Фрукты (банан)	100	1,53	0,53	21	94,53
		554	18,9	12,1	75,4	487,1
Обед, 5 - 9 классы (льготные категории)						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,87	7,64	12,66	142,78
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	150	12,6	6,15	7,8	137,16
54-20з	Зеленый горошек (консервированный)	36	0,57	0,03	1,17	7,38
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	30	3,02	0,36	19,65	93,9
54-22гн	Фруктовый сок	173	0,1	-	21,2	92
Пром. пр-ва	Фрукты (апельсин)	80	0,8	0,2	7,5	35
		719	23,0	14,4	70,0	508,2
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,26	9,68	90,25
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	150	12,6	6,15	7,8	137,16
54-20з	Зеленый горошек (консервированный)	36	0,57	0,03	1,17	7,38
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	30	3,02	0,36	19,65	93,9
54-22гн	Фруктовый сок	173	0,1	-	21,2	92
Пром. пр-ва	Фрукты (апельсин)	80	0,8	0,2	7,5	35
		642	17,8	17,5	82,0	553,4
Обед, 5-9 классы (платное питание)						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,26	9,68	90,25
54-11г	Пюре картофельное	100	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	30	3,02	0,36	19,65	93,9
54-21м	Курица отварная	50	25,7	1,9	0,9	123,8
54-22гн	Фруктовый сок	125	0,1	-	21,2	92
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
		605	34,1	12,1	81,1	583,8