



УТВЕРЖАЮ:

Директор МОУ "Школа № 15 г. Тореза"

А.Т. Мурадян

**Меню для организации питания детей на весенне-летний период
2023-2024 учебный год
МОУ "Школа № 15 г. Тореза"**

Первая неделя

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
ПЯТНИЦА, 19.04.2024						
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-25з	Икра кабачковая	30	0,46	1,4	2,22	23,4
54-1г	Макароны отварные	150	3,6	3,3	21,9	131,2
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	50	10,1	9,5	4,0	141,9
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	30	2,27	0,27	14,73	70,4
Пром. пр-ва	Сок фруктовый	150	0,1	-	21,2	92
Пром. пр-ва	Печенье	20	1	3	9,04	58,14
Пром. пр-ва	Фрукты (банан)	140	2,15	0,75	29,4	132,35
		540	19,2	16,8	100,27	626,0
Обед, 5 - 9 классы, льготные категории						
54-8с	Суп гороховый	250	5,3	5,03	19,9	146,2
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Огурцы соленые	30	2,7	0	2,4	27
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	40	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	20	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Фруктовый сок	150	0,1	-	21,2	92
54-21м	Курица отварная	40	25,7	1,9	0,9	123,8
		680	43,0	12,9	103,5	716,2
Обед, 5 - 9 классы, платники						
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	2,4	6,4	16,5	133,3
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	170	2,27	0,27	14,73	70,4
Пром. пр-ва	Печенье	40	1	3	9,04	58,14
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	-	19,8	81
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
		760	6,6	10,1	69,9	387,3
Обед ГПД						
54-8с	Суп гороховый	200	5,3	5,03	19,9	146,2
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Огурцы соленые	30	2,7	0	2,4	27
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	40	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	20	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Фруктовый сок	150	0,1	-	21,2	92
54-21м	Курица отварная	40	25,7	1,9	0,9	123,8
		210	28,8	2,3	41,8	309,7